

Tôi có nên cho em bé của tôi thuốc giọt fluoride không?

Trong những vùng không có fluoride, hãy hỏi bác sĩ hoặc nha sĩ về thuốc giọt fluoride vào lúc em bé của quý bà được sáu tháng.

Tôi phải tìm gì khi khám răng của em bé con tôi?

Hãy tìm các đốm trắng trên bốn răng cửa trên. Các đốm trắng là dấu hiệu đầu tiên của sâu răng. Phải xem cả mặt ngoài và mặt trong của răng.

Hãy khám răng em bé thường xuyên.

Hãy săn sóc kỹ răng của chính quý bà!

Hãy đi khám nha sĩ thường xuyên để chìu và khám răng của chính quý bà.

Răng
Em Bé

Con Quý vị



Cơ Quan Quản Trị Trợ Cấp Y Tế

May 1998



Cơ Quan Quản Trị Trợ Cấp Y Tế

May 1998

Khi nào thì em bé con tôi bắt đầu mọc răng?

Khoảng sáu tháng là lúc răng của em bé bắt đầu mọc.

Tôi phải làm sạch mồm em bé như thế nào?

Từ khi mới sanh, hãy lau răng và lợi của em bé bằng khăn vải ẩm hoặc miếng gạc.

Tôi có thể làm gì khi em bé con tôi mọc răng?

Em bé con quý bà có thể đau lợi, quấy và cáu cǎn, kém ăn kém ngủ và đi tiêu lỏng. Hãy cho em nhai vật gì lạnh - cái vòng để nhai hoặc miếng vải sạch để lạnh.

Nếu em bé có nhiều triệu chứng nặng hơn, hãy đi bác sĩ. Nóng sốt, nhiễm trùng lỗ tai và tiêu chảy dài hạn không phải do mọc răng gây nên.

Bệnh Sâu Răng Vì Bú Bình của em bé là sao?

Bệnh sâu răng nặng có thể xảy ra khi em bú bình sữa, thức ăn lỏng, nước có đường hoặc nước trái cây trong lúc ngủ ngày hoặc lúc đi ngủ ban đêm. Hãy chỉ cho em ngâm bình nước lúc em ngủ ngày hoặc lúc đi ngủ ban đêm.

Khi nào thì tôi nên đem em bé của tôi đi khám răng lần đầu?

Lần khám đầu tiên phải được thực hiện vào khoảng em đầy năm. Nếu quý vị thấy em có cái răng nào bị trổ ngai, hãy đi nha sĩ sớm hơn.

Mút núm vú giả hoặc mút ngón tay có làm hư răng em bé không?

Không, trong những năm đầu thì không. Trẻ em lúc sanh ra rất cần mút. Tuy nhiên, mút hoài có thể làm răng đứa bé bị sấp xếp lại rồi có thể gây ra trổ ngai sau này. Nếu quý vị quan tâm hoặc thắc mắc về việc mút tay hoặc mút núm vú giả, hãy nói chuyện với nha sĩ hoặc bác sĩ của quý vị.

Tại sao săn sóc răng em bé lại quan trọng?

Răng em bé:

- giúp em bé nhai đồ ăn
- giúp em bé nói rõ
- hướng cho răng cố định nằm đúng chỗ
- giúp cho hàm và mặt thành hình
- gia tăng sức khỏe của em bé và thêm nụ cười tươi!

